

Wenn die Psyche leidet – „Erste Hilfe für die Seele“

Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Auch wissen wir alle, was die Stabile-Seitenlage ist. Die Erste-Hilfe-Kurse für körperliche Notfälle wirken. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch, verwirrt oder verzweifelt ist, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Die aks gesundheit GmbH schult Vorarlberger:innen ohne Vorkenntnisse bei „Erste Hilfe für die Seele“ darin seelische Notsituationen zu erkennen, richtig zu reagieren und wenn nötig, professionelle Hilfe zu holen. Mittlerweile haben in Österreich mehr als 5000 Menschen die Ausbildung absolviert und sind bereits zertifizierte „Ersthelfer:innen für psychische Gesundheit“. Auch in Vorarlberg wurden in den vergangenen zwei Jahren bereits über 200 Ersthelfer:innen ausgebildet.

[Jetzt anmelden – das neue Training starten im Herbst in Bürs](#)

Termine für das 14h Seminar

Dienstag 05.11.2024 / 12.11.2024 / 19.11.2024 / 26.11.2024

jeweils von 14.00 bis 17.30 Uhr

Kursort: 6706 Bürs, Hauptstraße 4/2, aks gesundheit GmbH

Kursleitung: Stefan Salzmann

Kosten: 200€ pro Person, inkl. Buch und Zertifikat

Anmeldung und Info: stefan.salzmann@aks.or.at oder +43 664 802 83 594

In den Trainings erhalten die Teilnehmer:innen ein Grundwissen zur psychischen Gesundheit und zu psychischen Erkrankungen und sie üben Situationen für Erste-Hilfe-Maßnahmen bei seelischen Nöten. Sie lernen Anzeichen einer psychischen Erkrankung zu erkennen und Menschen anzusprechen, wenn es jemanden nicht gut geht. Auch geht es um die eigene psychische Gesundheit und wie diese erhalten werden kann.

Mehr zu Erste Hilfe für die Seele auf: <http://www.erstehilfefuerdieseel.at/>

aks gesundheit GmbH

Die aks gesundheit GmbH ist eine professionelle Anbieterin von Dienstleistungen in der Gesundheitsförderung, Prävention, Versorgung und Rehabilitation. Ihr Ziel ist der Erhalt und die Wiederherstellung der Gesundheit der Vorarlberger Bevölkerung.

Medienkontakt

Cornelia Dür

Kommunikation aks gesundheit GmbH

M: 43 664 / 802 83 565

eMail: cornelia.duer@aks.or.at